

# 10 ΜΝΗΜΗ

**10.1** Ανακατασκευάζοντας  
το Παρελθόν

**10.2** Αναζητώντας τη  
Μνήμη

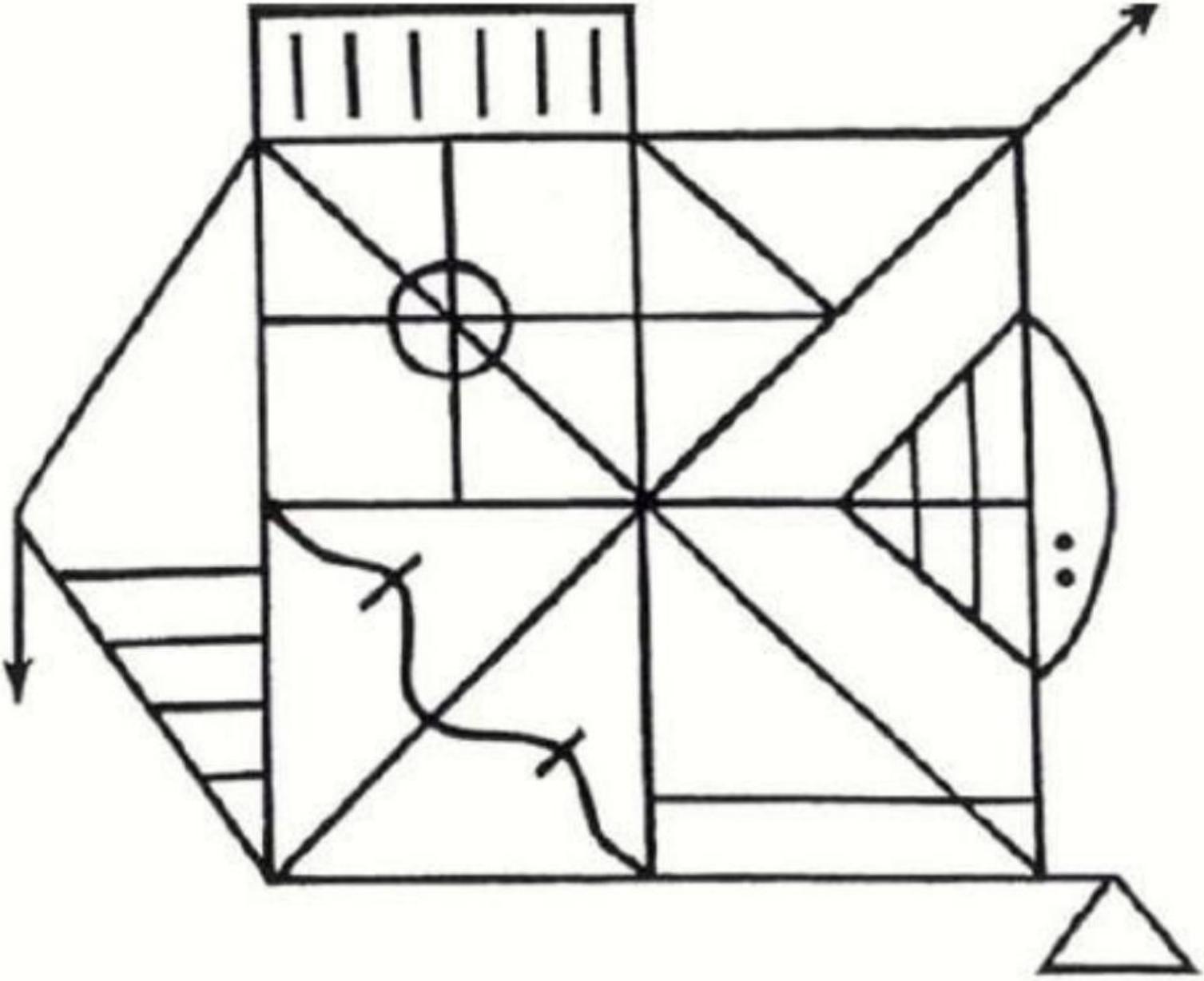
**10.3** Το Μοντέλο των  
Τριών Κουτιών της  
Μνήμης

**10.4** Η Βιολογία της Μνήμης

**10.5** Πώς Θυμόμαστε

**10.6** Γιατί Ξεχνάμε





10.1

Ανακατασκευάζοντας  
το Παρελθόν

Shopping List

- Fruit
- Vegetables
- Low fat milk
- Low-fat yogurt
- Eggs
- Low-fat cottage cheese
- Reduced-fat cheese
- Sandwich meats
- Bacon
- Fish fillets
- Chicken
- Frozen meat
- Bread
- Sugar
- Cereal

# 10.1

## Μαθησιακοί Στόχοι Ενότητας

---

### 10.1.A

Να εξηγήσετε γιατί οι λειτουργίες της μνήμης είναι πιο ανακατασκευαστικές απ' ό,τι φανταζόμαστε.

### 10.1.B

Να περιγράψετε υπό τις οποίες είναι ιδιαίτερα πιθανό να συμβεί η μυθοπλασία.

### 10.1.Γ

Να συνοψίσετε τα στοιχεία που αποδεικνύουν ότι οι καταθέσεις των αυτοπτών μαρτύρων μπορεί να υπόκεινται σε σφάλματα μνήμης.

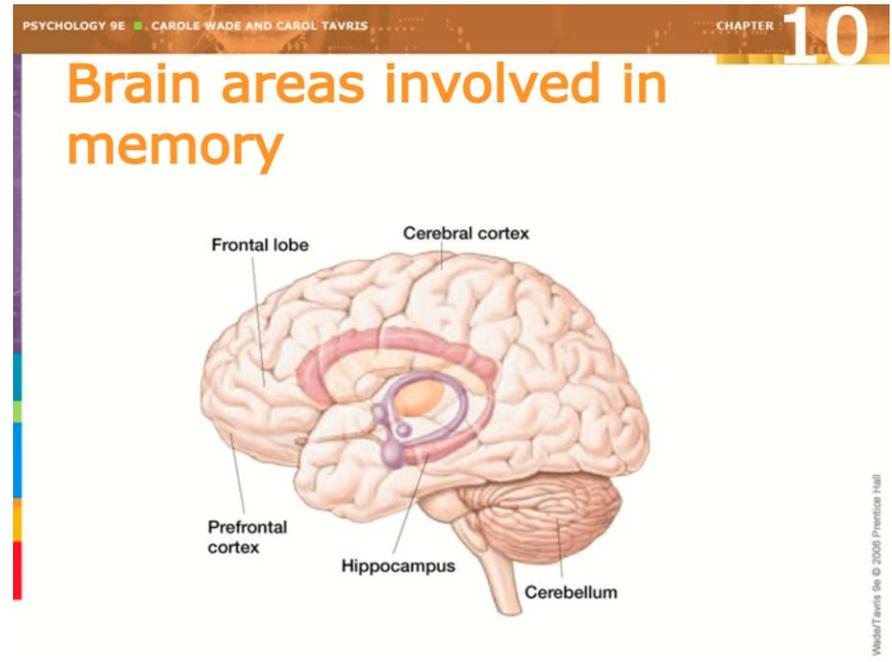
### 10.1.Δ

Να εξηγήσετε τις συνθήκες υπό τις οποίες τα παιδιά μπορούν να παρέχουν αξιόπιστες αντί για αναξιόπιστες καταθέσεις ως αυτόπτες μάρτυρες.

# Ανακατασκευάζοντας το παρελθόν

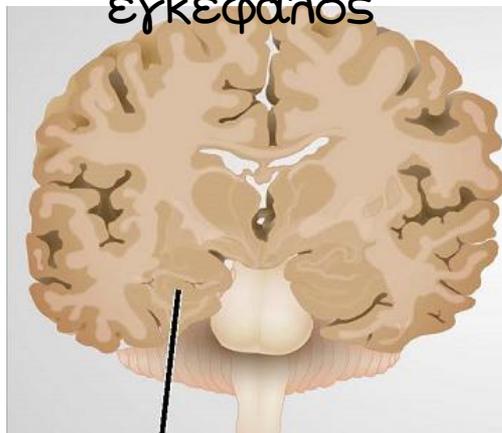
- Όλα όσα μας συνέβησαν είναι αποθηκευμένα στον εγκέφαλό μας;
- Ποιες στρατηγικές μας βοηθάνε να θυμόμαστε καλύτερα;
- Οι άνθρωποι καταπνίγουν τις τραυματικές αναμνήσεις τους;

- Η μνήμη μας παρέχει επάρκεια
- Μας δίνει την αίσθηση της συνοχής, του ποιοι είμαστε.
- Η μνήμη από το παρελθόν καθοδηγεί το μέλλον μας



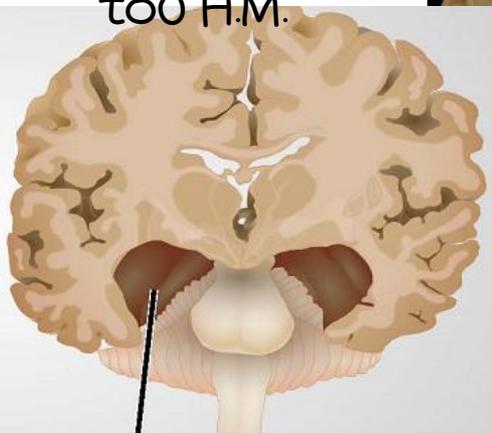
# Η περίπτωση του ΗΜ Henry Molaison

Φυσιολογικός  
εγκέφαλος

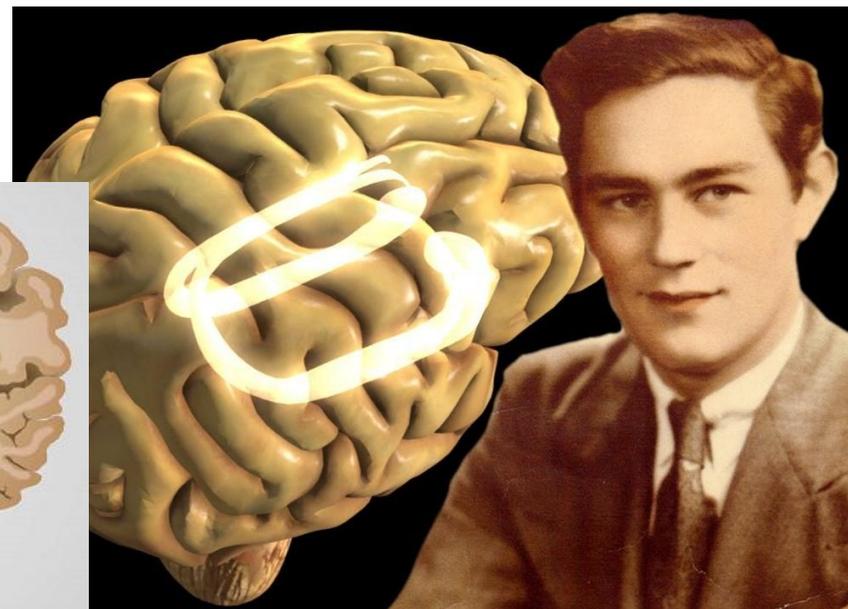


Ιππόκαμπος

Ο εγκέφαλος  
του Η.Μ.



Η περιοχή του ιπποκάμπου αφαιρέθηκε (1953)  
Εκτομή έσω κροταφικού



Οι μνήμες είναι ανακατασκευαστικές.  
Κάθε φορά που ανακαλείται μια μνήμη  
ΕΠΑΝΑΠΑΓΙΩΝΕΤΑΙ

Οι επιληπτικές κρίσεις σταμάτησαν όμως  
-anterograde amnesia  
(Πρόδρομη αμνησία)

Παγιδεύτηκε σε ένα χρονικό θύλακα του παρελθόντος

Ποτέ δεν αναγνώρισε την Brenda Milner, η οποία τον μελετούσε για σχεδόν 50 έτη

Εθελοντική δηλωτική μνήμη («Ξέρω ότι...») αλλά σχετικά ικανοποιητική  
διαδικαστική μνήμη («Ξέρω πώς...»)

# Ο δολοφόνος του Oliver Sacks σ.259

φαινκυκλιδίνη PCP  
"Άγγελόσκονη"

Αμνησία

Ατύχημα- σοβαρά μετωπιαία ελλείμματα και κροταφική επιληψία  
Ανάδυση της συνείδησης με φριχτές διεγέρσεις  
Αυθεντική και ανεξέλεγκτη αναπόληση  
«Εξαναγκαστικές εκμνησίες»

**Αμνησία:** φαινόμενα απουσίας ή απώλειας της μνήμης

- α) πρόδρομη, με κύριο χαρακτηριστικό την αδυναμία καταγραφής και διατήρησης νέων πληροφοριών,
- β) οπισθόδρομη, όπου συναντάται αδυναμία ανάκτησης παλαιότερων πληροφοριών και γεγονότων,
- γ) ψυχογενής, που πρόκειται για επιλεκτική αμνησία συνδεδεμένη με αδυναμία ανάκτησης κάποιου ψυχοπιεστικού ή τραυματικού γεγονότος και
- δ) μετατραυματική, που αφορά σε περιπτώσεις κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης.

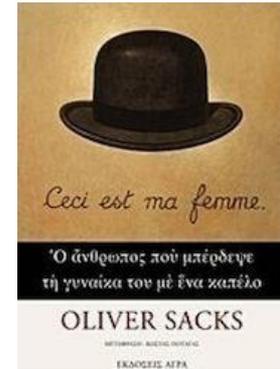
**Υπερμνησία:** φαινόμενα αύξησης ή έντασης της μνημονικής ικανότητας

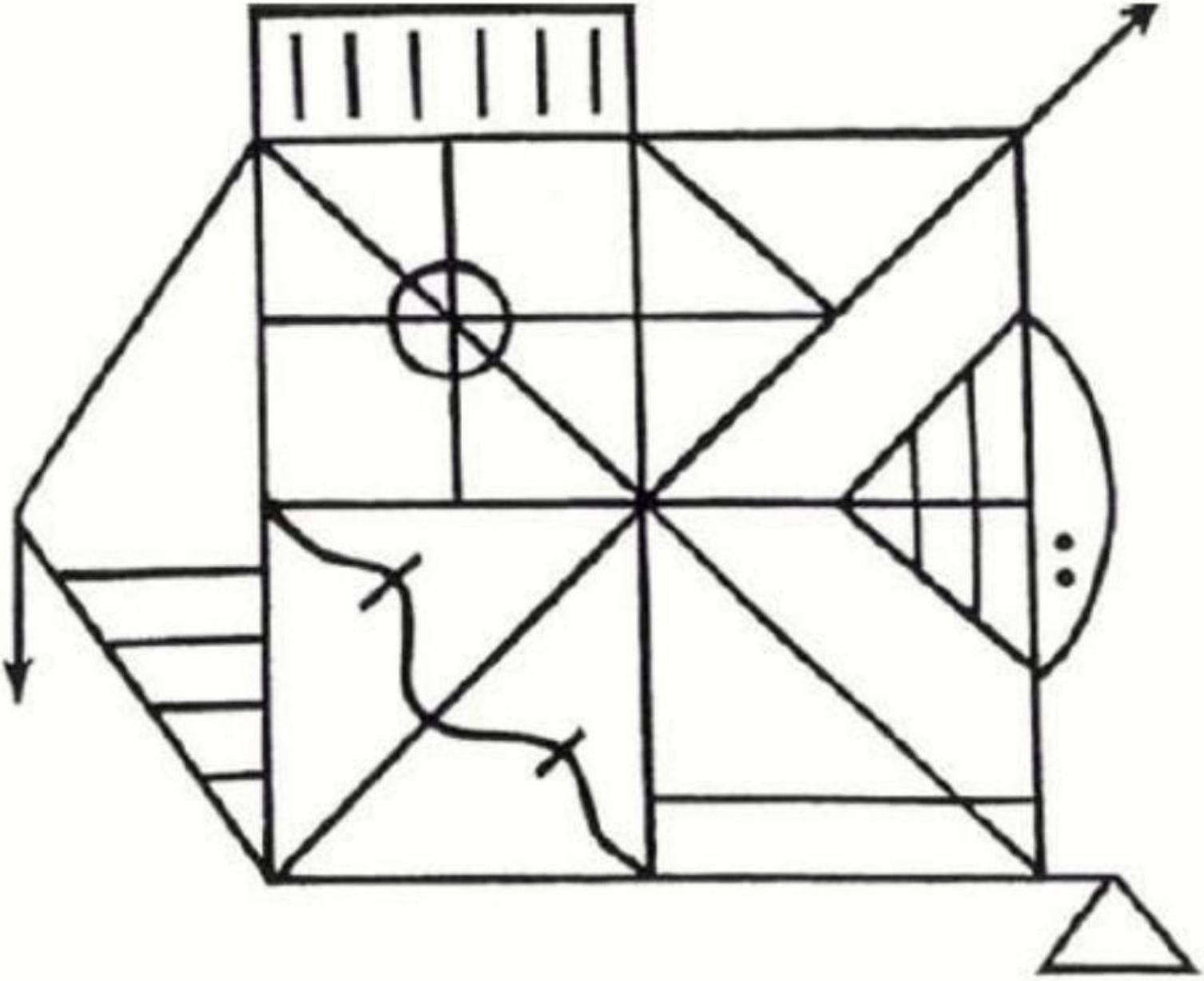
πχ αύξηση της σημασιολογικής μνήμης, όπως παρατηρείται, ενδεικτικά, στην περίπτωση ατόμων στο φάσμα του αυτισμού που είναι αριθμομνήμονες, ή πανοραμική μνήμη όπου βλέπει «τη ζωή του ωςάν ταινία»,

**Εκμνησία:** Η αίσθηση ότι κάποιο γεγονός που έλαβε χώρα στο παρελθόν εκτυλίσσεται στο εδώ και τώρα και συνήθως συνάδει με οργανικές παθήσεις ή είναι διακριτή σε άτομα που λαμβάνουν ψυχοτρόπες ουσίες.

**Παραμνησία:** Αφορά σε φαινόμενα ανύπαρκτων μνημών, που αφήνουν την εντύπωση της ψευδούς ανάμνησης

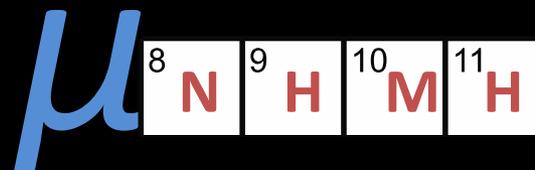
πχ μυθοπλασία







Αναφέρεται  
στην ικανότητα  
συγκράτησης και  
ανάκτησης  
γληροφοριών,  
καθώς και στις  
δομές που  
ευθύνονται γι'  
αυτήν την  
ικανότητα.



# Η Κατασκευή της Μνήμης

Σε αντίθεση με έναν ψηφιακό καταγραφέα ή με μια βιντεοκάμερα, η ανθρώπινη μνήμη

- Είναι ισχυρά επιλεκτική
- Είναι ανακατασκευαστική
- Συχνά προέρχεται από πολλές πηγές

Μπορεί να λάβει χώρα εσφαλμένη απόδοση πηγής

Ανικανότητα διάκρισης μεταξύ πραγματικής ανάμνησης και των γήηροφοριών που ελήφθησαν από αλλού

Άμεση ανάκληση

Φωτογραφίες

Οικογενειακά βίντεο

Οικογενειακές ιστορίες

Τηλεόραση



# Η Κατασκευή της Μνήμης

---

- Αναμνήσεις αναλαμπής
- Μερικά ασυνήθιστα, συγκλονιστικά ή τραγικά γεγονότα κατέχουν ειδική θέση στη μνήμη
- Ονομάζονται αναμνήσεις αναλαμπής λόγω της έκπληξης, της διαφώτισης και της φωτογραφικής λεπτομέρειας που τις χαρακτηρίζει
- Ακόμα και οι αναμνήσεις αναλαμπής εμπεριέχουν λάθη

# Τι θυμάστε;

## Survey WHAT DO YOU REMEMBER?

Interactive

INTRODUCTION

SURVEY

RESULTS

This is a non-scientific survey about your thoughts, experiences, and understanding of psychological concepts.

Your responses to this survey are **completely anonymous**. Data will be reported only in survey format and no individual responses will be revealed to your instructor or anyone else.

**Click or tap Next to continue.**



Previous

Next

# Οι Συνθήκες της Μυθοπλασίας (ή Ψευδομνήμης)

- Επειδή η μνήμη είναι ανακατασκευαστική, υπόκειται σε μυθοπλασία.

## Μυθοπλασία

- Η σύγχυση ενός γεγονότος που συνέβη σε κάποιον άλλο με ένα γεγονός που συνέβη σε εσάς
- Μια πεποίθηση ότι θυμάστε κάτι το οποίο στην πραγματικότητα δε συνέβη ποτέ

### Μνήμη:

«Κατά τη διάρκεια ενός οικογενειακού ταξιδιού στην Καλιφόρνια, πήγα για σερφ μόλις ξημέρωσε»

### Πραγματικό γεγονός:

«Κατά τη διάρκεια ενός οικογενειακού ταξιδιού στην Καλιφόρνια παρακολούθησα κάποιους άλλους να κάνουν σερφ μόλις ξημέρωσε».

# Οι Συνθήκες της Μυθοπλασίας (ή Ψευδομνήμης)

---

Η μυθοπλασία είναι ιδιαίτερα πιθανή  
όταν:

1

Σκεφθήκατε, ακούσατε ή μιλήσατε στους άλλους πολλές φορές για το φανταστικό γεγονός (διόγκωση φαντασίας).

---

2

Η εικόνα του γεγονότος περιέχει πολλές λεπτομέρειες που το κάνουν να γίνεται αισθητό ως αληθινό.

---

3

Είναι εύκολο να φανταστείτε το γεγονός.

---

## Οι Συνθήκες της Μυθοπλασίας (ή Ψευδομνήμης)



Ο Μπράιαν Ουίλιαμς ήταν ο κύριος παρουσιαστής ειδήσεων στο NBC από το 2004. Το 2015, ωστόσο, απολύθηκε λόγω ενός περιστατικού στο οποίο διαστρέβλωσε μια ιστορία, με τη συμμετοχή του σε ένα περιστατικό με ελικόπτερο κατά τη διάρκεια του πολέμου στο Ιράκ το 2003. Ήταν μια περίπτωση ψέματος, μυθοπλασίας, διάνθισης ή υπαινιγμού, ή ήταν απλώς ένα παράδειγμα ελαττωματικής μνήμης;

# Η Κατάθεση Αυτοπτών Μαρτύρων σε Δίκη

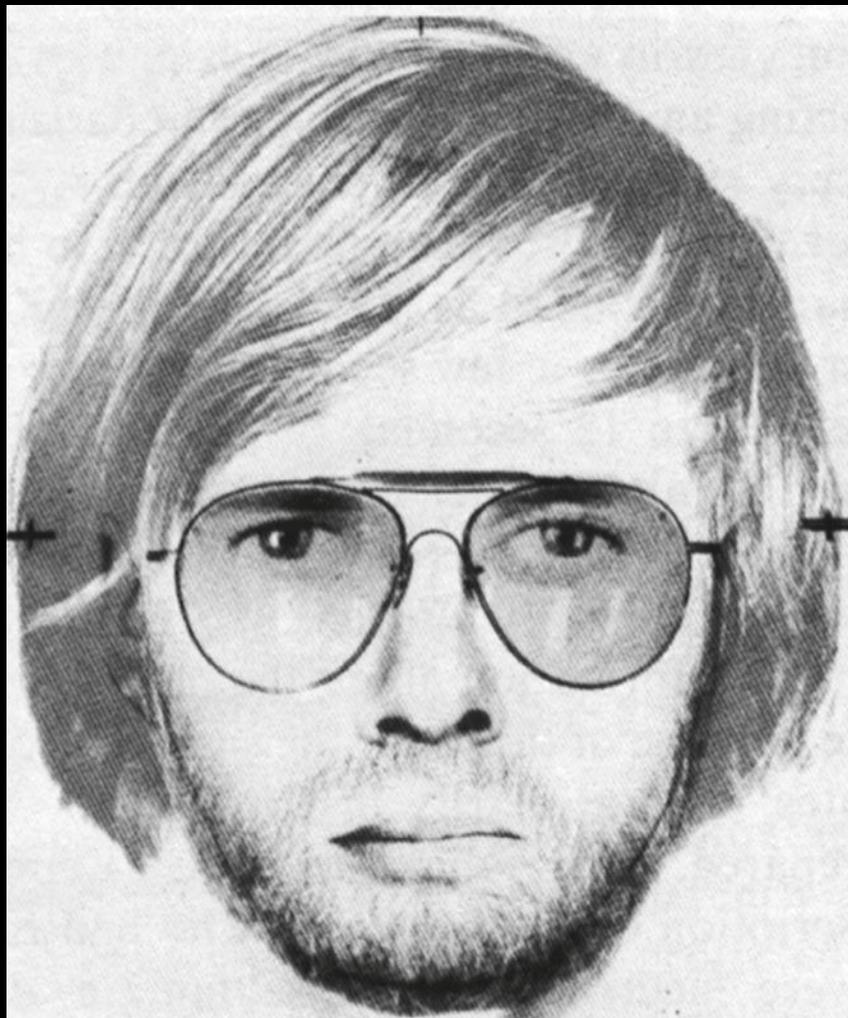
---

Οι αυτόπτες μάρτυρες δεν είναι πάντα αξιόπιστοι.

Παράγοντες που επηρεάζουν την ακρίβεια:

- Διαφορετική εθνότητα
- Διατύπωση των ερωτήσεων (π.χ., «τσακίστηκε» αντί για «χτύπησε»)
- Παραγληανητικές γληροφορίες

# Σχήμα 10.1: Η Επίδραση των Παραγθλιανητικῶν Πληροφοριῶν



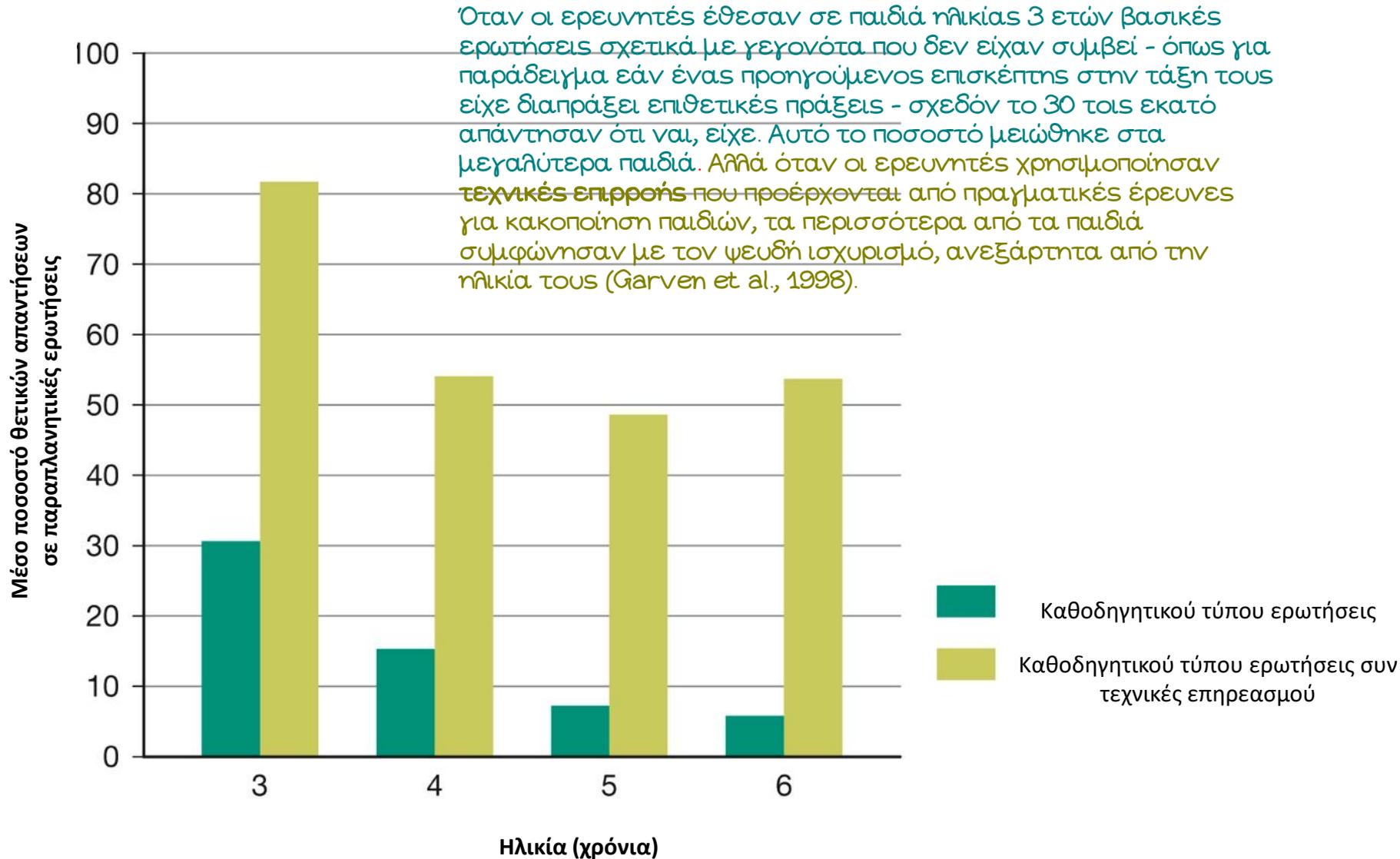
# Η Μαρτυρία των Παιδιών

Κάτω από ποιες συνθήκες τα παιδιά είναι επιρρεπή στην υποβολή και μπορεί να αναφέρουν ότι τους συνέβη κάτι που στην πραγματικότητα δε συνέβη;

- Όταν ένας ανακριτής με μεροληπτική διάθεση χρησιμοποιεί τεχνικές υποβολής για να αναζητήσει επιβεβαιωτικές αποδείξεις
  - Άσκηση πίεσης, δωροδοκία, απειλές
  - Ενθαρρύνουν τη διόγκωση της φαντασίας
  - Εκφράζουν επιδοκμασία ή αποδοκμασία



# Σχήμα 10.2: Κοινωνική Πίεση και Ψευδείς Ισχυρισμοί Παιδιών



# Η Μαρτυρία και η κακοποίηση των Παιδιών

Η αύξηση επιπέδου του στρες κατά τη διάρκεια μιας δικανικής συνέντευξης έχει επισημανθεί πολλακίς ότι είναι ανασταλτικός παράγοντας για την τελική έκβαση (Goodman et al., 1992 · Runyan, 1993).

Η εμπειρία δεν είναι δυνατή μέχρι να οργανωθεί εικονικά, να αρχειοθετηθεί, να αξιολογηθεί και να ταξινομηθεί βάσει των πεποιθήσεων σε κατηγορία απ όπου θα ανασυρθεί όποτε χρειαστεί. Δεν είναι λοιπόν η πράξη αλλά η αναπαράστασή της που ταξινομείται και κατηγοριοποιείται στη μνήμη. Η ανάμνηση μιας κακοποίησης μπορεί να αναδυθεί με μια εικόνα, μια παράσταση από χρώματα και σκιές, ή με μια μελωδία, μια οσμή ή μια γεύση που να σχετίζεται. Ακόμη λοιπόν κι αν η γνήσια αναπαράσταση χαθεί στα μονοπάτια της ανάκλησης ή παρεμποδιστεί, υπάρχουν άλλες οδοί να εκφράσουν μη λεκτικά συνήθως ένα περιστατικό κακοποίησης. Το ίδιο το κεντρικό νευρικό σύστημα που θυμάται, θα προδώσει μια κακοποίηση.



Πώς  
λειτουργεί η  
μνήμη;

10.2

Αναζητώντας  
τη Μνήμη

Shopping List

- Fruit
- Vegetables
- Low fat milk
- Low-fat yogurt
- Eggs
- Low-fat cottage cheese
- Reduced-fat cheese
- Sandwich meats
- Bacon
- Fish fillets
- Chicken breast
- Frozen meals
- Bread
- Sugar
- Cereal

## 10.2

### Μαθησιακοί Στόχοι Ενότητας

---

#### 10.2.A

Να διακρίνετε τα έργα ανάκλησης από τα έργα αναγνώρισης στην έκδηλη ή ρητή μνήμη καθώς και ανάμεσα στην ευόδωση και την εκ νέου μάθηση στην άδηλη ή άρρητη μνήμη.

#### 10.2.B

Να περιγράψετε τα βασικά χαρακτηριστικά των τριών συστημάτων της μνήμης, σύμφωνα με το μοντέλο επεξεργασίας των πληροφοριών και να επισημάνετε τις προκλήσεις που εγείρονται για την άποψη αυτή από το μοντέλο παράλληλης κατανομής της επεξεργασίας.

# Μέτρηση της Μνήμης

## Έκδηλη ή ρητή μνήμη:

Συνειδητή, εκ  
προθέσεως  
ανάκληση ενός  
γεγονότος ή μιας  
πληροφορίας

## Άδηλη ή άρρητη μνήμη:

Ασυνείδητη συγκράτηση  
στη μνήμη, η οποία  
αποδεικνύεται από την  
επίδραση μιας  
προγενέστερης  
εμπειρίας ή  
πληροφοριών που  
λήφθηκαν στο  
παρελθόν, πάνω στις  
τρέχουσες σκέψεις ή  
πράξεις

# Μέτρηση της Μνήμης

---

1. **Ανάκληση:** Η ικανότητα ανάσυρσης και αναπαραγωγής από μνήμης υλικού που γνωρίσαμε στο παρελθόν



# Μέτρηση της Μνήμης

## Αναγνώριση vs Ανάκληση

### 2. Αναγνώριση:

Η ικανότητα  
ταυτοποίησης υλικού  
που συναντήσαμε  
στο παρελθόν

Αναγνώριση:

Πχ εξετάσεις Σωστό/Λάθος

Συνειδητή Ανάκληση :

Πχ εξετάσεις: Ανοιχτού τύπου ερωτήσεις

Η αναγνώριση γίνεται παρουσία  
γληροφοριακού ερεθίσματος. Συμβάλλει  
στην ανίχνευση, στον προσανατολισμό  
και την αναγνώριση της  
(αποθηκευμένης) γληροφορίας.



# Μέτρηση της Μνήμης

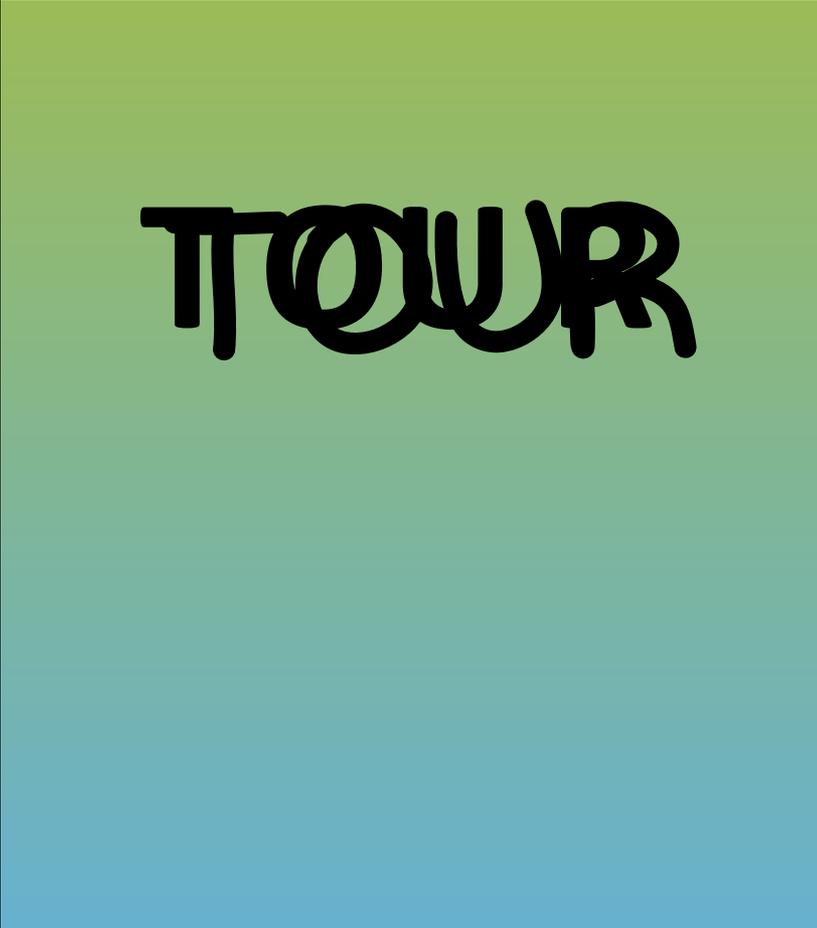
Ποιες γνηροφορίες είναι περισσότερο / πιο άμεσα διαθέσιμες;

## 3. Ευόδωση προτεραιότητας / μνημονική ευόδωση

**Ευόδωση:** Ένα άτομο διαβάζει ή ακούει γνηροφορίες και αργότερα εξετάζεται για να διαπιστωθεί αν οι γνηροφορίες επηρεάζουν την απόδοσή του σε κάποιο άλλο είδος έργου

Παράδειγμα:

1. Δίνεται μια λέξη σε ένα άτομο.
2. Αργότερα, του δίνεται ένα μέρος της λέξης
3. Το άτομο καλείται να συμπληρώσει το κενό, και είναι πιθανότερο να το κάνει χρησιμοποιώντας τη λέξη που είχε δει νωρίτερα



ΠΩΡ

# Μέτρηση της Μνήμης

## 4. Μέθοδος της εκ νέου μάθησης:

Μια μέθοδος για τη μέτρηση της συγκράτησης, κατά την οποία γίνεται σύγκριση ανάμεσα στο χρόνο που απαιτείται για την εκ νέου μάθηση γληροφοριών και στο χρόνο που καταναλώνεται για τη μάθηση γληροφοριών την πρώτη φορά.



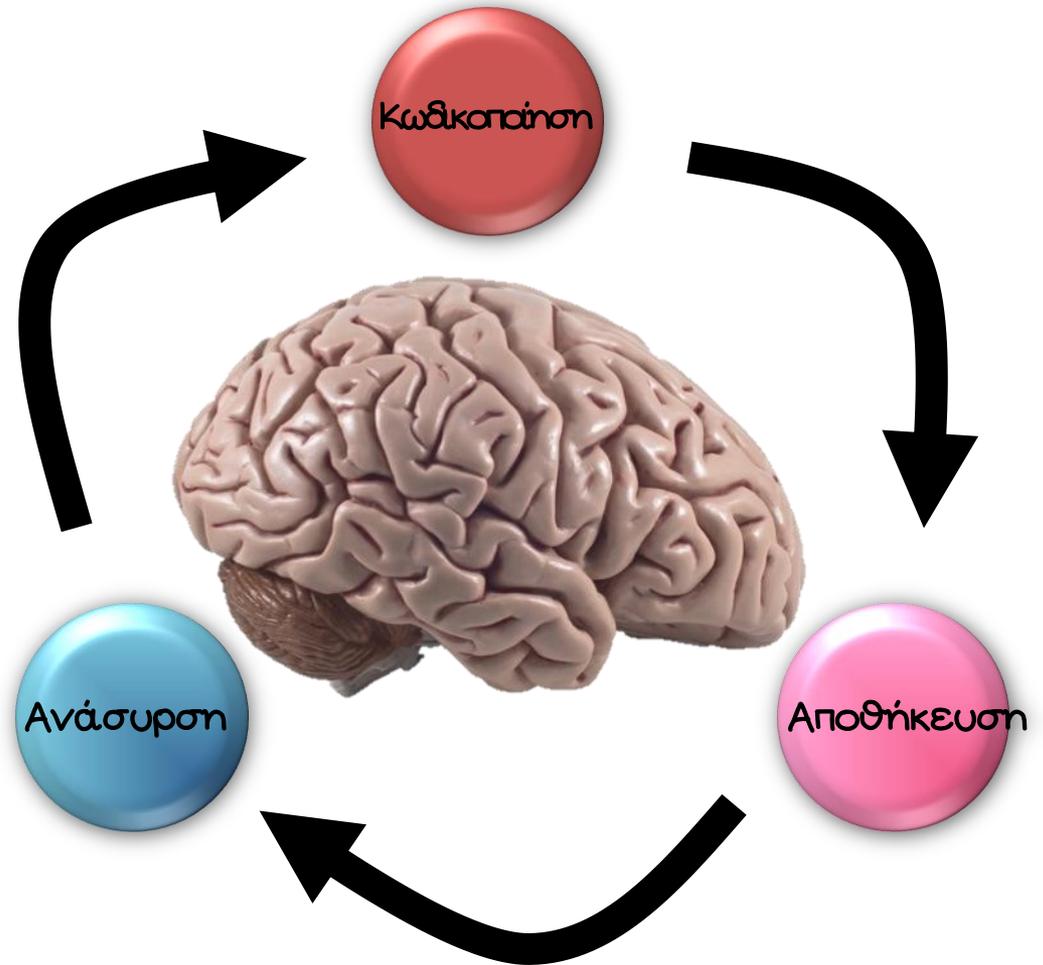
# Μοντέλα Μνήμης

---

## Μοντέλα Επεξεργασίας Γληροφοριών:

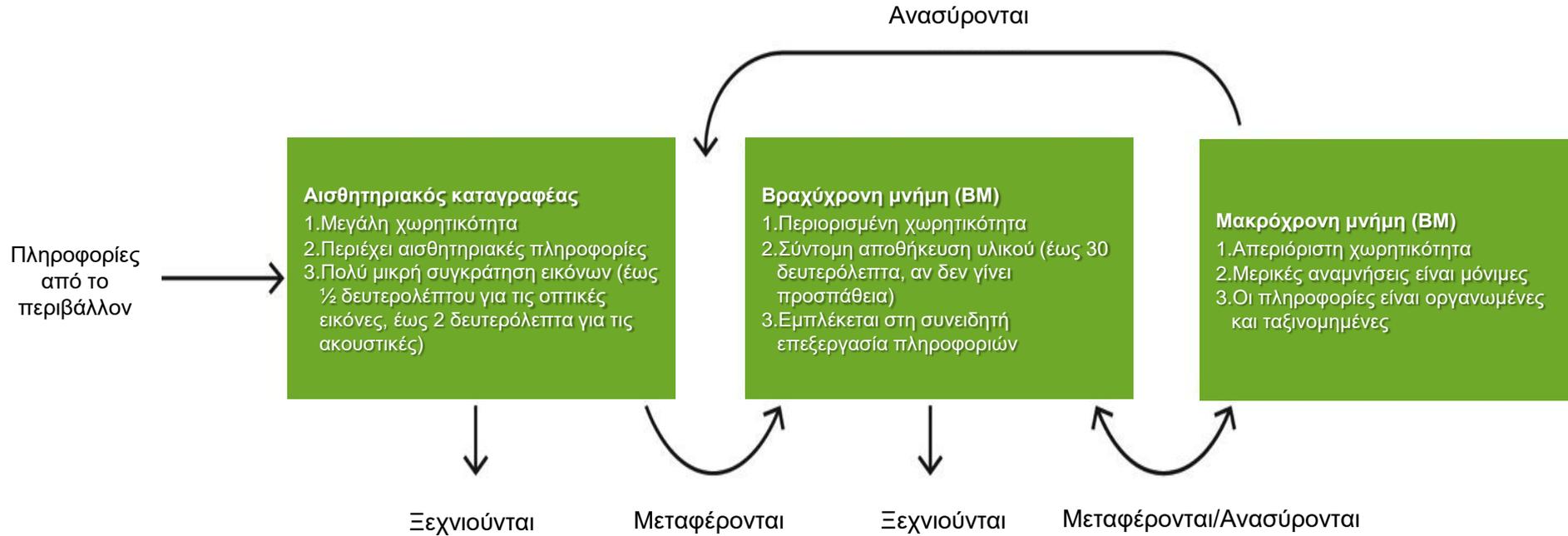
Η μνήμη περιλαμβάνει:

- Κωδικοποίηση
- Αποθήκευση
- Ανάσχυση γληροφοριών



# Σχήμα 10.3: Τρία Συστήματα Μνήμης

3 στάδια  
Κωδικοποίηση  
Αποθήκευση  
Ανάσυρση πληροφοριών



# Μοντέλα Μνήμης

---

## Μοντέλο παράλληλης κατανομής της επεξεργασίας

Μοντέλο μνήμης όπου η γνώση αντιπροσωπεύεται ως συνδέσεις ανάμεσα σε χιλιάδες μονάδες επεξεργασίας που αλληλεπιδρούν μεταξύ τους, οι οποίες είναι κατανεμημένες σε ένα αχανές δίκτυο και λειτουργούν παράλληλα.

10.3

Το Μοντέμο  
των Τριών  
Κουτιών της  
Μνήμης

Shopping List

- Fruit
- Vegetables
- Low fat milk
- Low-fat yogurt
- Eggs
- Low-fat cottage cheese
- Reduced-fat cheese
- Sandwich meats
- Bacon
- Fish fillets
- Chicken breast
- Frozen meals
- Bread
- Sugar
- Cereal

## 10.3

### Μαθησιακοί Στόχοι Ενότητας

---

#### 10.3.A

Να εξηγήσετε τις λειτουργίες, τη διάρκεια και τη θέση των αισθητηριακών καταγραφών σύμφωνα με το μοντέλο των τριών «κουτιών» της μνήμης.

#### 10.3.B

Να εξηγήσετε τις λειτουργίες και τη διάρκεια της βραχύχρονης μνήμης και να συγκρίνετε μεταξύ τους τις προσεγγίσεις του «τρύπιου κουβά» και της μνήμης εργασίας για την κατανόηση αυτού του «κουτιού» μνήμης.

#### 10.3.Γ

Να περιγράψετε τις σημασιολογικές κατηγορίες και τις τέσσερις μορφές της μακρόχρονης μνήμης και να εξηγήσετε πώς η επίδραση απόδοσης προτεραιότητας και η επίδραση του πιο πρόσφατου ερεθίσματος αποδεικνύουν την επίδραση της θέσης σε μια σειρά κατά τη μεταφορά πληροφοριών από τη βραχύχρονη στη μακρόχρονη μνήμη.

# 1<sup>ο</sup> κουτί : Ο Αισθητηριακός Καταγραφέας: Φευγαλέες Εντυπώσεις

Ένα σύστημα μνήμης που διατηρεί στιγμιαία εξαιρετικά ακριβείς εικόνες των αισθητηριακών πληροφοριών

Οι πληροφορίες που δεν περνούν γρήγορα στη βραχύχρονη μνήμη, χάνονται για πάντα



# Ο Αισθητηριακός Καταγραφέας: Φευγαλιές Εντυπώσεις

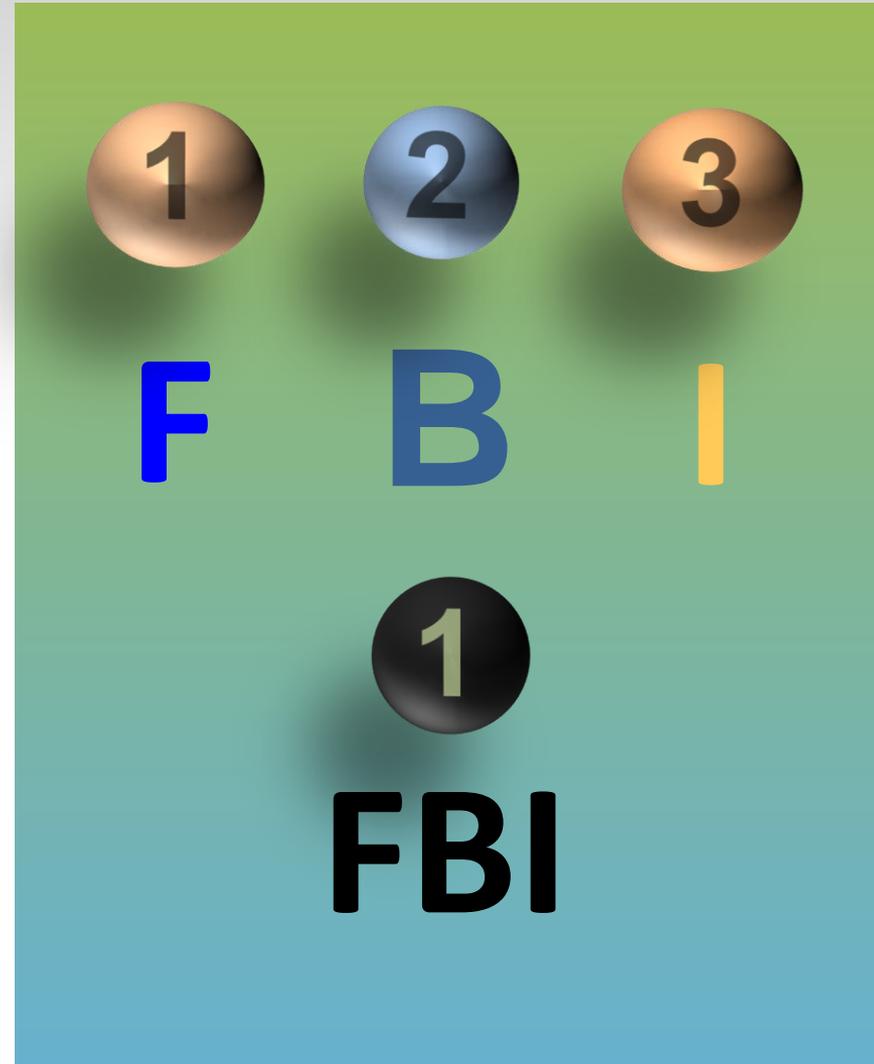


## 2<sup>ο</sup> κουτί: Βραχύχρονη Μνήμη: το Σημειωματάριο της Μνήμης

- Σύστημα μνήμης με **περιορισμένη χωρητικότητα**
- Εμπλέκεται στη συγκράτηση γρήγοροφρών για **σύντομες χρονικές περιόδους**
- Επίσης, περιέχει γρήγοφορίες που ανασύρονται από τη μακρόχρονη μνήμη **για προσωρινή χρήση**

Η **ομαδοποίηση** επεκτείνει την περιορισμένη χωρητικότητα της βραχύχρονης μνήμης.

- **Παράδειγμα:** Για τους περισσότερους Αμερικανούς, το FBI είναι ένα κομμάτι και όχι τρία.



## Experiment DIGIT SPAN

Interactive

INTRODUCTION

INSTRUCTIONS

EXPERIMENT

RESULTS

DISCUSSION

REFERENCE

You can hardly walk across campus, eat in a restaurant, or ride on a bus, without seeing someone using their cell phone. With the explosion of cell phones on the market, phone companies have been pressed to support the ever-increasing use of all of the possible phone numbers available in any one state. As a result, many states have gone from a 7-digit dialing procedure to a 10-digit dialing procedure so they can add additional area codes to highly populated areas. While some people have adjusted to these changes with little effort, others have struggled. They find trying to remember 10 digits more difficult than remembering 7 digits.

**Click or tap Next to continue.**



Next

# Μνήμη Εργασίας

Μια γνωστικά πολύπλοκη μορφή βραχύχρονης μνήμης, που περιλαμβάνει ενεργές νοητικές διεργασίες που:

- Ελέγχουν την ανάκτηση γληροφοριών από τη μακρόχρονη μνήμη
- Ερμηνεύουν αυτές τις γληροφορίες κατάλληλα για κάθε δεδομένο έργο
- Ελέγχουν την προσοχή
- Εστιάζουν στις γληροφορίες που χρειαζόμαστε για το παρόν έργο
- Απομακρύνουν τις γληροφορίες που αποσπούν την προσοχή

Όσοι τα πηγαίνουν καλά σε τεστ λειτουργικής μνήμης τείνουν :

Να κατανοούν κείμενα ανάγνωσης

Να ακολουθούν οδηγίες

Να κρατούν σημειώσεων

Μα μαθαίνοντας νέες λέξεις

Να υπολογίζουν πόσος χρόνος έχει περάσει...

Επιμονή και επίτευξη στόχου: Όταν είναι απορροφημένοι σε προκλήσεις, δηλαδή σε δραστηριότητες που απαιτούν τη συγκέντρωση και την προσπάθειά τους, παραμένουν στην εργασία τους περισσότερο και το μυαλό τους είναι λιγότερο πιθανό να περιηγηθεί.



### 3<sup>ο</sup> κουτί: Μακρόχρονη Μνήμη: Το Σύστημα Αποθήκευσης της Μνήμης

- Το σύστημα μνήμης που εμπεριέχεται στη **μακροπρόθεσμη αποθήκευση** πληροφοριών
- **Σηματολογικές κατηγορίες:**  
Τρόπος οργάνωσης λέξεων ή των εννοιών που αντιπροσωπεύουν
- **Παράδειγμα:**  
*Η καρτέλα* ανήκει στη σηματολογική κατηγορία *έπιπλα*.





# Μακρόχρονη Μνήμη: Το Σύστημα Αποθήκευσης της Μνήμης

- Καταστάσεις «στην άκρη της γλώσσας»
- Οι γήεροφορίες στη μακρόχρονη μνήμη οργανώνονται, επίσης, ανάλογα με το τι μοιάζουν οι λέξεις:
  - Ηχητικά
  - Οπτικά
- Οι καταστάσεις «στην άκρη της γλώσσας» μπορούν να λάβουν χώρα όταν προσπαθούμε να θυμηθούμε ονόματα, φράσεις, λέξεις κ.τ.λ.



# Το Περιεχόμενο της Μακρόχρονης Μνήμης

## Διαδικαστική μνήμη («Ξέρω πώς»)

Μνήμη για τη εκτέλεση  
ενεργειών ή  
δεξιοτήτων

## Δηλωτική μνήμη («Ξέρω ότι»)

Μνήμες γεγονότων,  
κανόνων, εννοιών και  
συμβάντων

- Σημασιολογική μνήμη  
(γενικές γνώσεις)
- Επεισοδιακή μνήμη  
(προσωπικές ανακλήσεις)



## Μοντέλο 3 κουτιών της μνήμης παράδειγμα

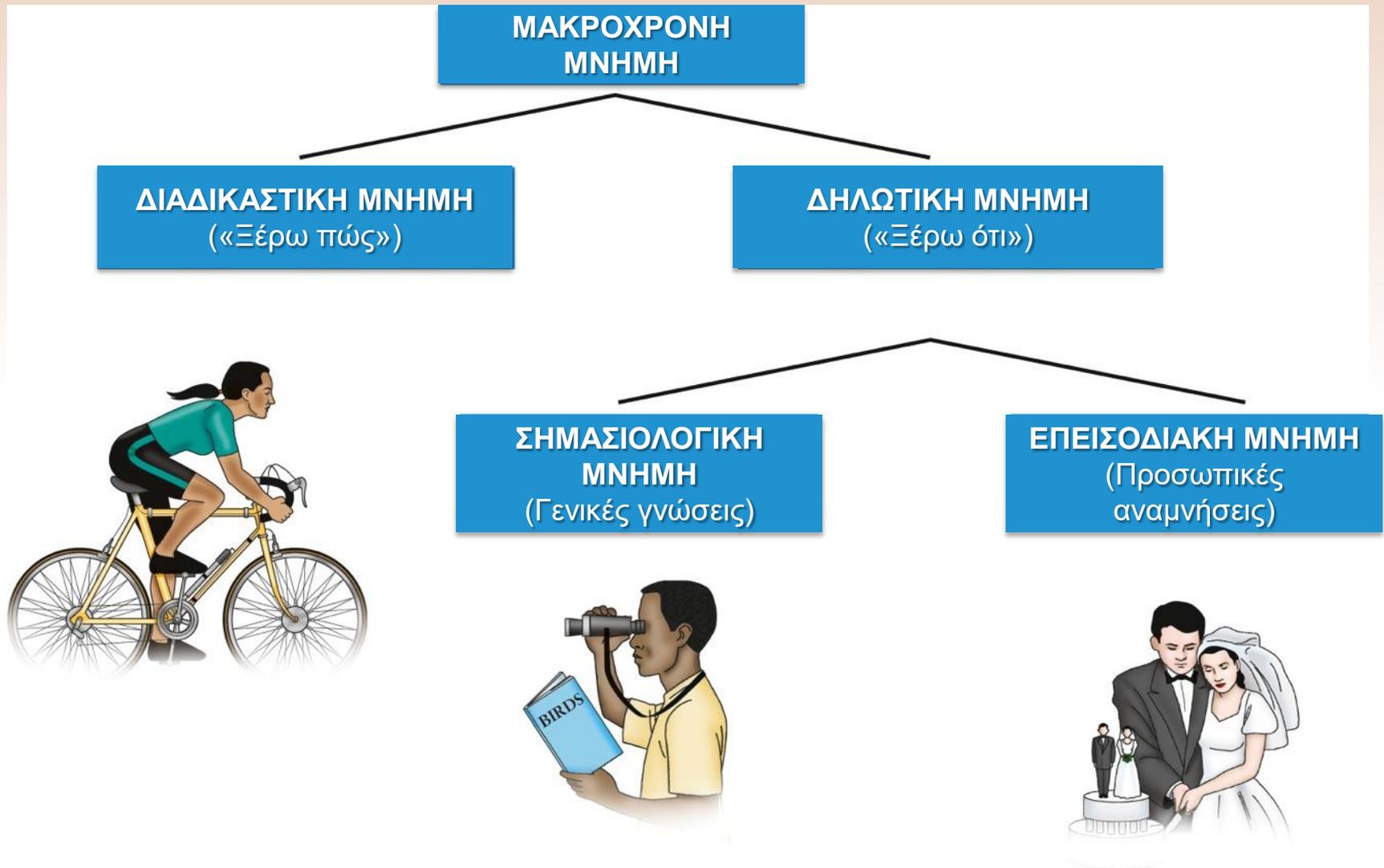
Σύμφωνα με το Δομικό αυτό μοντέλο μνήμης (των 3 κουτιών) οι αισθητηριακές καταγραφές διατηρούνται για λίγο στη βραχύχρονη (λειτουργική ή μνήμη εργασίας) ( $7 \pm 2$  στοιχεία), κωδικοποιούνται, αποθηκεύονται στη μακρόχρονη μνήμη και μπορούν να ανασυρθούν αργότερα.



Τα αερομεταφερόμενα μόρια ενός λουλουδιού εισέρχονται στη ρινική κοιλότητα, ανιχνεύονται από τους υποδοχείς και καταγράφεται η οσφρητική εμπειρία.

Στη μνήμη εργασίας (βραχύχρονη) κωδικοποιείται η νέα αυτή εμπειρία και αποθηκεύεται (στο «πρόχειρο σημειωματάριο»). Η κατηγοριοποίηση μας επιτρέπει να αποθηκεύσουμε το άρωμα στη μακρόχρονη μνήμη και να το αναγνωρίζουμε στο μέλλον.

# Σχήμα 10.5: Είδη Μακρόχρονης Μνήμης



# Από τη Βραχύχρονη Μνήμη στη Μακρόχρονη: Ένας Γρίφος

---

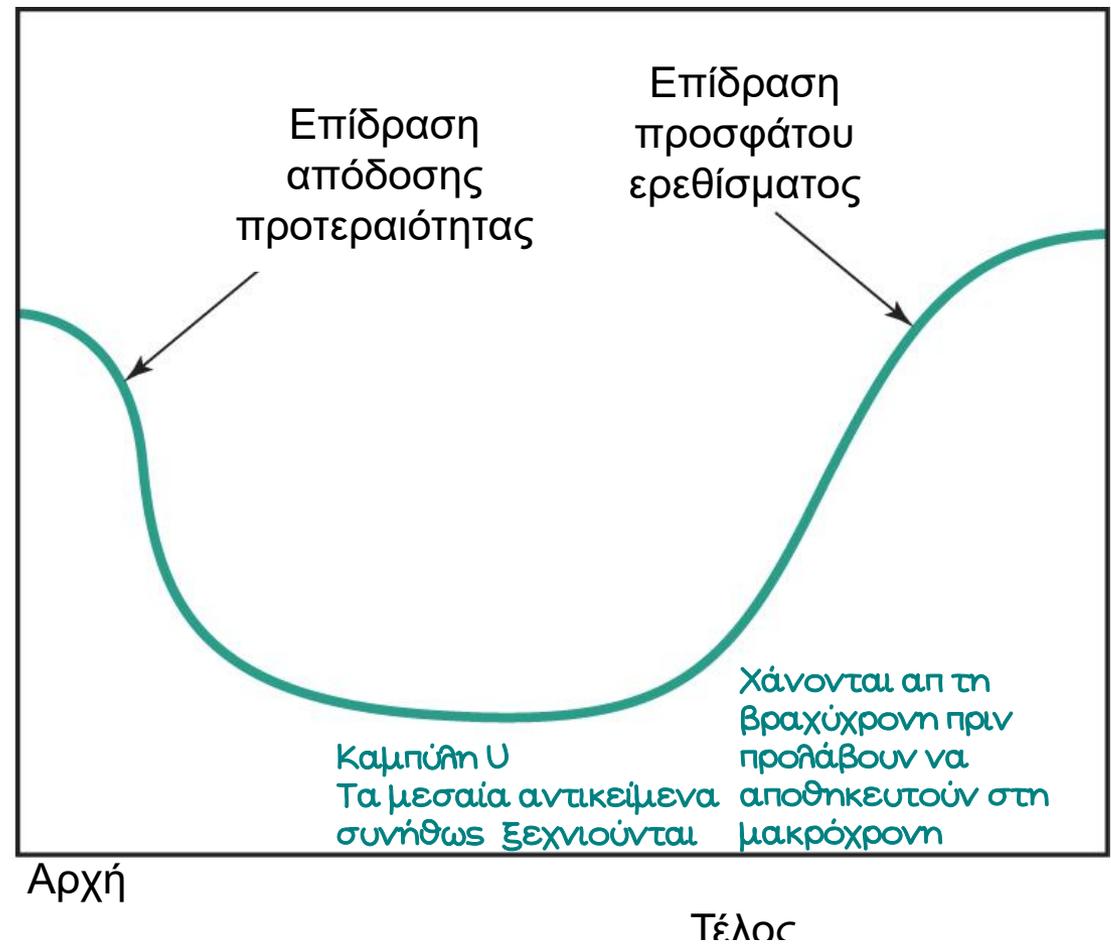
Επίδραση της θέσης σε μια σειρά

Η τάση για την ανάκληση των πρώτων και των τελευταίων αντικειμένων μιας λίστας να ξεπερνά την ανάκληση των αντικειμένων στη μέση της λίστας

# Σχήμα 10.6: Η Επίδραση της Θέσης σε μια Σειρά

Σε μια λίστα από αντικείμενα θυμόμαστε καλύτερα το πρώτο (επίδραση ευόδωσης/απόδοσης προτεραιότητας) και το τελευταίο (επίδραση πρόσφατου ερεθίσματος)

Ποσοστό ανθρώπων που ανακαλούν το γεγονός ή την πληροφορία



Θέση του γεγονότος ή της πληροφορίας στη λίστα

# Επίδραση της Θέσης σε μια Σειρά

## Experiment SERIAL POSITION EFFECT

Interactive

INTRODUCTION

INSTRUCTIONS

EXPERIMENT

RESULTS

DISCUSSION

Research shows that most people can remember about 7 items from a list and it is your working memory that is most critical in doing so. As to which items you are likely to forget, there likely will be differences between your memory for some items over others because of personal preferences. However, something else will also affect your memory, as you will see when you complete this experiment.

**Click or tap Next to continue.**

### *Shopping List:*

*• Eggs*

*• Milk*

*• Butter*

*• Juice*

*• Bread*

*• Turkey*

*• Yogurt*

Next

